

Kursplan ab August 2022



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30 - 10.30	Fitness mit Buggy	Fitness mit Babybauch		Pilates		
10.30 - 11.30		Rückbildung		Fitness mit Baby	Outdoor 10-11 Uhr	Core-Work 10-11 Uhr (14 tägig)
16.30 - 17.30						
17.15 - 18.00		Fitness				
18.00 - 19.00	Fitness	Pilates	Rückenfit			
19.00 - 20.00			BBP			
20.00 - 21.00			Jazztanz			

Kontakt: Ingeborg Ovenbeck - Tel. 07641-573321 - Mail: info@move-fit.de - www.move-fit.de